

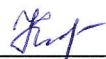
МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ *	130	3,13	4,77	19,61	134,66	0,35
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ *	30/10/5	3,74	6,36	5,86	95,65	0,00
2011	390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	150	1,60	1,20	18,30	97,50	0,00
Итого			325	8,47	12,33	43,77	327,81	0,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ *	30	0,24	0,00	0,72	4,20	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ *	150	1,68	4,02	11,88	94,01	7,26
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	100	4,34	3,01	25,49	147,09	0,00
2008	259	СУФЛЕ ИЗ МЯСА*	50	9,67	23,05	3,80	262,37	0,10
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ*	30	0,55	1,10	2,22	24,44	0,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	150	0,16	0,00	17,57	70,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
Итого			550	19,04	31,68	74,21	669,17	7,97
Полдник								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 %*	150	4,20	3,29	6,14	70,89	1,05
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ *	50	3,81	6,80	27,71	187,67	0,00
Итого			200	8,01	10,09	33,85	258,56	1,05
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ *	115	2,05	3,44	13,18	92,85	6,26
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ*	50	8,37	12,11	4,58	162,17	0,14
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ *	30	0,51	1,05	3,20	24,88	1,12
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	150	0,10	0,10	11,80	50,60	1,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
Итого			375	13,33	16,90	47,56	401,00	9,01
Всего				48,85	71,00	207,46	1 689,54	104,81

Диетсестра



Кириллова В.А.