

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" *	130	3,95	5,85	18,12	141,68	0,52
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	30/5	1,21	0,20	7,27	70,70	0,00
2011	389	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	150	2,10	2,21	16,62	95,32	0,09
Итого			315	7,26	8,26	42,01	307,70	0,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ **	30	0,27	3,38	1,02	35,92	4,81
2012	78	СУП САХАЛИНСКИЙ *	150	2,81	5,52	11,02	108,26	4,09
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ *	100	1,60	3,30	10,20	108,30	0,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ*	50/30	11,63	12,17	7,47	186,71	1,26
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	150	0,29	0,12	20,49	85,15	1,47
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
Итого			550	19,00	24,99	62,80	590,54	11,63
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ *	153	2,30	2,40	3,50	45,00	0,00
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ *	55	4,05	4,24	30,61	177,46	0,04
Итого			208	6,35	6,64	34,15	222,46	0,04
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ *	150	7,46	9,58	30,15	239,20	0,03
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА *	150	0,50	0,00	9,20	79,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
Итого			330	10,26	9,78	54,15	388,80	0,03
Всего				42,87	49,67	201,11	1 542,50	98,74

Диетсестра

Кириллова В.А.