

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	130/10	17,82	14,39	37,20	355,80	0,45
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	30/5	1,20	0,20	7,20	70,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ *	150	1,80	0,00	16,50	75,50	0,75
Итого			325	20,82	14,59	60,93	501,30	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ *	30	0,30	3,10	1,30	34,50	7,22
2011	65	БОРЩ "СВЕКОЛЬНИК" *	150	1,34	2,43	9,52	66,20	4,28
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ*	50	8,28	6,62	2,80	105,30	0,38
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ *	100	1,10	2,80	10,70	70,30	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 *	30	0,36	0,97	1,52	18,91	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" *	150	0,00	0,00	16,30	67,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
Итого			550	13,78	16,42	54,81	429,31	11,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ *	150	2,30	2,40	3,50	45,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ *	30	1,50	1,80	21,90	111,00	0,00
Итого			180	3,80	4,20	25,40	156,00	0,00
Ужин								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ *	130	7,26	16,21	22,62	265,60	0,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
2014	268	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ *	150/5	0,00	0,00	12,80	30,30	0,66
Итого			315	9,56	16,41	50,22	366,40	1,54
Всего				47,96	51,62	199,36	1 486,01	101,05

Диетсестра



Кириллова В.А.