

**МЕНЮ**

22 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ *	130	4,44	4,64	23,43	153,14	0,31
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	30/5	1,21	0,20	7,27	70,70	0,00
2011	389	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	150	2,10	2,21	16,62	95,32	0,09
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>7,75</b>	<b>7,05</b>	<b>47,32</b>	<b>319,16</b>	<b>0,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,00</b>	<b>33,00</b>	<b>86,43</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,40	3,36	3,76	47,02	0,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ * (пюре)	150	1,54	3,54	10,26	82,64	4,06
2008	335	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ *	100	1,08	2,74	10,49	68,89	0,00
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ*	50/20	9,49	9,59	15,81	159,73	0,05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 *	30	0,41	2,99	3,81	44,19	0,62
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	150	0,29	0,12	20,49	85,15	1,47
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>15,61</b>	<b>22,84</b>	<b>77,22</b>	<b>553,82</b>	<b>7,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СНЕЖОК 2,5% *	150	3,80	2,90	5,60	138,80	0,75
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,71	4,21	20,80	148,87	0,04
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10,51</b>	<b>7,11</b>	<b>26,40</b>	<b>287,67</b>	<b>0,79</b>
<b>Ужин</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ *	130	8,06	17,30	17,04	263,99	19,51
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,62	1,10	2,66	26,60	0,61
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА *	150	0,50	0,00	9,20	79,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>11,48</b>	<b>18,60</b>	<b>43,70</b>	<b>440,19</b>	<b>20,12</b>
<b>Всего</b>				<b>45,35</b>	<b>55,60</b>	<b>202,64</b>	<b>1 633,84</b>	<b>114,88</b>

Диетсестра



Кириллова В.А.