

# МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 3 -7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ *	180	6,19	6,43	32,13	210,67	0,45
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	40/7	1,60	0,30	9,70	94,00	0,00
2011	389	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	180	2,00	1,40	21,90	117,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>9,79</b>	<b>8,13</b>	<b>63,73</b>	<b>421,77</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,33	86,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,00</b>	<b>33,33</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" **	60	0,80	5,14	7,18	78,36	1,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ *	180	1,87	4,42	12,13	101,47	4,83
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ*	70	15,94	7,17	10,80	187,73	10,43
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ *	130	1,40	3,30	13,90	91,40	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 *	50	0,67	4,83	6,17	71,50	1,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	180	0,20	0,14	24,35	100,69	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	50	3,10	0,60	15,80	82,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>23,98</b>	<b>25,60</b>	<b>90,33</b>	<b>713,85</b>	<b>19,92</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СНЕЖОК 2,5% *	180	4,50	3,51	6,66	166,50	0,90
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,54	3,60	20,48	141,55	0,04
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>11,04</b>	<b>7,11</b>	<b>27,14</b>	<b>308,05</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ *	180	7,47	16,74	12,69	185,37	27,00
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,93	1,86	3,86	41,88	0,93
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА *	180	0,60	0,00	23,00	94,90	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	40	3,00	0,30	19,70	94,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,00</b>	<b>18,90</b>	<b>59,25</b>	<b>416,15</b>	<b>27,93</b>
<b>Всего</b>				<b>56,81</b>	<b>59,74</b>	<b>248,45</b>	<b>1 893,15</b>	<b>135,24</b>

Диетсестра

Кириллова В.А.