

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ *	180	7,20	6,48	38,47	241,89	0,43
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	40/7	1,60	0,30	9,70	94,00	0,00
2008	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ *	180	1,30	0,00	15,80	68,50	0,00
Итого			407	10,10	6,78	63,97	404,39	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,33	86,00
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,33	86,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ **	60	0,56	6,14	2,07	66,56	9,61
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ *	180	5,56	10,56	13,27	170,72	6,65
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ *	130	2,77	3,55	12,71	95,56	24,53
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР*	85	13,43	13,86	3,73	193,84	0,38
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" *	180	0,00	0,00	19,60	81,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	50	3,10	0,60	15,80	82,70	0,00
Итого			685	25,42	34,71	67,18	690,88	41,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ *	200	3,33	3,56	5,22	66,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ *	50	4,20	5,10	35,30	202,00	0,00
Итого			250	7,53	8,66	40,52	268,67	0,00
Ужин								
2008	260	АЗУ *	170	10,97	27,65	15,44	355,16	7,57
2011	394	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200	0,00	0,00	28,17	112,63	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	40	3,00	0,30	19,70	94,00	0,00
Итого			410	13,97	27,95	63,31	561,79	7,57
Всего				57,02	78,10	242,98	1 959,06	135,17

Диетсестра Кириллова В.А.