

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	130/10	24,38	16,05	26,70	355,79	0,30
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*	30/5	1,21	0,20	7,27	70,70	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ *	150	2,08	0,40	21,29	97,61	0,74
Итого			325	27,67	16,65	55,26	524,10	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ*	30	0,31	3,37	1,09	36,59	20,28
2008	100	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ ***	150/7	2,89	2,84	11,20	82,44	2,56
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ *	100	1,80	2,80	16,40	97,80	0,00
2008	259	СУФЛЕ ИЗ МЯСА	50	10,50	25,69	6,60	301,28	0,21
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ*	30	0,51	2,55	3,23	39,11	1,12
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	150	0,10	0,10	11,80	50,60	1,49
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
Итого			557	18,51	37,85	62,92	674,02	25,66
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ *	153	2,30	2,40	3,50	45,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ *	30	1,50	1,80	21,90	111,00	0,00
Итого			183	3,80	4,20	25,40	156,00	0,00
Ужин								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	100	4,34	3,01	25,49	147,09	0,00
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ *	50	7,84	20,32	0,59	216,73	0,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 *	30	0,41	2,99	3,82	44,27	0,62
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА *	150	0,50	0,00	9,20	79,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
Итого			360	15,39	26,52	53,90	557,69	0,90
Всего				65,37	85,22	205,48	1 944,81	114,03

Диетсестра



Кириллова В.А.