

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 1 - 3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ *	130	3,23	4,99	19,74	137,68	0,36
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ *	30/10/5	3,70	6,30	5,80	94,70	0,00
2011	390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ *	150	1,60	1,20	18,30	97,50	0,00
Итого			325	8,53	12,49	43,84	329,88	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ*	100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Итого			100	0,00	0,00	8,00	33,00	86,43
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ *	30	0,24	0,00	0,72	4,20	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ *	150	1,67	3,97	11,72	92,67	7,27
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ*	100	4,32	3,14	25,39	147,76	0,00
2008	259	СУФЛЕ ИЗ МЯСА*	50	10,08	23,71	4,05	270,82	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 *	30	0,36	0,97	1,52	18,91	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	150	0,12	0,00	17,53	70,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ *	40	2,40	0,50	12,60	66,20	0,00
Итого			550	19,19	32,29	73,53	671,12	7,40
Полдник								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 %*	150	4,20	3,29	6,1	70,89	1,05
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ *	50	3,85	6,86	27,98	189,49	0,00
Итого			200	8,05	10,15	34,12	260,38	1,05
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ *	110	1,92	3,42	12,94	91,13	6,24
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ*	50	8,32	11,94	4,40	159,53	0,13
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ *	30	0,52	1,17	3,10	25,67	1,09
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ *	150	0,10	0,10	11,80	50,60	1,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	30	2,30	0,20	14,80	70,50	0,00
Итого			370	13,16	16,83	47,04	397,43	8,95
Всего				48,93	71,76	206,53	1 691,81	104,19

Диетсестра

Кириллова В.А.