

МЕНЮ
11 июля 2025г
Ясли 1 -3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая цен ность (ккал)	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углево ды		
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка рисовая с творогом и сгущенкой	130/10	3,2	3,1	13,4	102,3	2011/155
2	Бутерброд с маслом	30/5	1,2	0,2	7,2	70	2014/1
3	Какао с молоком сгущенным	150	2,1	2,2	16,8	96	2011/389
	Итого за завтрак	345	6,5	5,5	37,4	268,3	
	Сок фруктовый	100			8	33	2008/442
	Итого за 2-ой завтрак	100			8	33	
	ОБЕД						
1	Салат летний	30	0,5	1,2	2,4	22,6	2012/34
2	Суп «Сахалинский»	150	2,9	5	11,2	104,6	2012/78
3	Кнели куриные с соусом	80/30	18,5	19,1	9,6	284,7	2012/312
4	Каша гречневая рассыпчатая	100	1,6	3,3	10,2	108,3	2008/181
5	Компот из свежих плодов	150	0,4		19,4	81,8	2012/375
6	Хлеб р/ пшеничный	40	2,4	0,5	12,6	66,2	2008
	Итого за обед	600	26,3	29,1	65,4	668,2	
	ПОЛДНИК						
1	Молоко кипяченое	150	2,3	2,4	3,5	45	2008/434
2	Булочка «Российская»	50	4,4	4,8	35,7	204,6	2012/474
	Итого за полдник	200	6,7	7,2	39,2	249,6	
	УЖИН						
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	3,7	6,6	15,6	131,9	2008/210
2	Напиток из плодов шиповника	150	0,5		9,2	79,1	2008/441
3	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5	2008
4	Конфета желейная	20	0,5		6,6	31,5	
	Итого за ужин	330	6,5	6,8	39,6	281,5	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		46	49	190	1501	

Диетсестра



В.А. Кириллова