

**МЕНЮ**  
**11 июля 2025г**  
**Сад 3-7 лет**

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка рисовая с творогом и сгущенкой	160/20	4,9	4,7	20,6	160,4	2011/155
2	Бутерброд с маслом	40/7	1,6	0,3	9,7	94	2014/1
3	Какао с молоком сгущенным	180	2	1,4	21,9	117,1	2011/389
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>427</b>	<b>8,5</b>	<b>6,4</b>	<b>52,2</b>	<b>371,5</b>	
	Сок фруктовый	100			12	50	2008/442
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>			<b>12</b>	<b>50</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат летний	60	1	2,4	4,8	45,1	2012/34
2	Суп «Сахалинский»	180	2,6	7,4	6,2	101,1	2012/78
3	Кнели куриные с соусом	100/50	18,9	19,9	11,4	301,2	2012/312
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	2	4	12,2	153,9	2008/181
5	Компот из свежих плодов	180			19,6	81,5	2012/375
6	Хлеб р/ пшеничный	50	3,1	0,6	15,8	82,7	2008
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>27,6</b>	<b>34,3</b>	<b>70</b>	<b>765,5</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Молоко кипяченое	180	3,3	3,6	5,2	66,7	2008/434
2	Булочка «Российская»	50	4,4	4,8	35,7	204,6	2012/474
	<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>7,7</b>	<b>8,4</b>	<b>40,9</b>	<b>271,3</b>	
<b>УЖИН</b>							
1	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6	16,4	10,9	250,3	2008/210
2	Напиток из плодов шиповника	180	0,6		23	94,9	2008/441
3	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	94	2008
	<b>Итого за ужин</b>	<b>400</b>	<b>10,4</b>	<b>16,7</b>	<b>77,6</b>	<b>538,2</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>54</b>	<b>66</b>	<b>253</b>	<b>1995</b>	

Диетсестра  В.А. Кириллова