

МЕНЮ

08 ИЮЛЯ 2025г

Если 1 -3 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая цен- ность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
	ЗАВТРАК						
						135,1	2008/184
1	Каша молочная манная вязкая	130	2,2	6,2	27	70	2014/1
2	Бутерброд с маслом	30/5	1,2	0,2	7,2	96	2011/389
3	Какао с молоком сгущенным	150	2,1	2,2	16,8		
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>315</i>	<i>5,5</i>	<i>8,6</i>	<i>51</i>	<i>301,1</i>	
					8	33	2008/442
1	Сок фруктовый	100			8	33	
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	<i>100</i>					
	ОБЕД						
1	Салат из б/кочанной капусты с морковью	30	0,4	3	3,6	43,4	2008/50
2	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	150	1,5	3,2	10	78,5	2008/91
3	Суфле из печени	50/20	9,3	9,4	15,5	156,6	2008
4	Пюре картофельное	100	1,1	2,8	10,7	70,3	2008/335
5	Соус томатный №364	30		1,9	2,5	28,6	2008/364
6	Компот из свежих плодов	150	0,4	0,2	19,4	81,8	2012/375
7	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,4	0,5	12,6	66,2	2008
	<i>Итого за обед</i>	<i>540</i>	<i>15,1</i>	<i>19,1</i>	<i>71,8</i>	<i>496,8</i>	
	ПОЛДНИК						
1	Напиток кисломолочный «Снежок»	150	3,8	2,9	5,6	138,8	2008/435
2	Ватрушка с творогом	50	6,5	3,6	20,4	146,5	2008
	<i>Итого за полдник</i>	<i>200</i>	<i>10,3</i>	<i>6,5</i>	<i>26</i>	<i>279,3</i>	
	УЖИН						
1	Голубцы ленивые	130	8,1	17,3	17	264	2008/306
2	Соус сметанный с томатом	30	0,6	1,1	2,4	25,4	2012/348
3	Напиток из плодов шиповника	150	0,5		9,2	79,1	2008/441
4	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5	2008
	<i>Итого за ужин</i>	<i>340</i>	<i>11,5</i>	<i>18,6</i>	<i>43,4</i>	<i>439</i>	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		42	53	200	1549	

Диетсестра В.А. Кириллова