

МЕНЮ
08 июля 2025г
Сад 3-7 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая цен ность (ккал)	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Угле воды		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная манная вязкая	180	3,4	9,6	41,6	207,9	2008/184
2	Бутерброд с маслом	40/7	1,6	0,3	9,7	94	2014/1
3	Какао с молоком сгущенным	180	2	1,4	21,9	117,1	2011/389
	Итого за завтрак	407	7	11,3	73,2	419	
1	Сок фруктовый	100			12	50	2008/442
	Итого за 2-ой завтрак	100			12	50	
	ОБЕД						
1	Салат из белокачанной капусты исморковью	60	0,8	5,1	7,2	77,8	2008/50
2	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	180	1,9	4,5	12,2	102,2	2008/91
3	Суфле из печени	70	15,8	7,2	10,5	186	2008
4	Пюре картофельное	130	1,4	3,3	13,9	91,4	2008/335
5	Соус томатный № 364	50	0,67	4,84	6,18	71,64	2008/364
6	Компот из свежих плодов	180			19,6	81,5	2012/375
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,1	0,6	15,8	82,7	2008
	Итого за обед	670	23	20,7	79,2	621,6	
	ПОЛДНИК						
1	Напиток кисломолочный «Снежок»	180	5	3,9	7,4	185	2008/435
2	Ватрушка с творогом	50	6,5	3,6	20,4	140,5	2008
	Итого за полдник	230	11,5	7,5	27,8	325,5	
	УЖИН						
1	Голубцы ленивые	180	8,3	18,6	14,1	206	2008/306
2	Соус сметанный с томатом	50	0,6	2,3	3,7	39,4	2012/348
3	Напиток из плодов шиповника	180	0,6		23	94,9	2008/441
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	94	2008
	Итого за ужин	450	12,5	21,2	60,5	434,3	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		54	61	253	1850	

Диетсестра В.А. Кириллова