

МЕНЮ

04 июля 2025г

Ясли 1 -3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая цен ность (ккал)	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углево ды		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	130	3,9	3,6	20,3	136,3	2008/184
2	Бутерброд с маслом	30/5	1,2	0,2	7,2	70	2014/1
3	Чай с молоком цельным	150	1,1		13,2	57,1	2008
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>315</i>	<i>6,2</i>	<i>3,8</i>	<i>40,7</i>	<i>263,4</i>	
1	Сок фруктовый	100			8	33	2008/442
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	<i>100</i>			<i>8</i>	<i>33</i>	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	0,24	0,03	4,3	3,9	2012
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,4	1,8	9,5	94,3	2012/87
3	Биточки куриные	65	10,2	10,4	4,3	89	2008
4	Капуста тушенная	100	2,1	2,8	11,7	93,3	2008/131
5	Компот из кураги	150	0,2		19,1	85,4	2012/375
6	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,4	0,5	14,6	66,2	2008
	<i>Итого за обед</i>	<i>535</i>	<i>20,5</i>	<i>15,5</i>	<i>59,7</i>	<i>432,1</i>	
	ПОЛДНИК						
1	Молоко кипяченое	150	2,3	2,4	3,5	45	2008/434
2	Кондитерские изделия (печенье)	30	4,2	5,1	45,3	142	2008
	<i>Итого за полдник</i>	<i>180</i>	<i>6,5</i>	<i>7,5</i>	<i>48,8</i>	<i>187</i>	
	УЖИН						
1	Азу	150	5,6	17,3	10,4	106,6	2008/260
2	Кисель из плодово ягодного концентрата	150			7,3	39	2011/394
3	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5	2008
	<i>Итого за ужин</i>	<i>330</i>	<i>7,9</i>	<i>17,5</i>	<i>32,5</i>	<i>216,1</i>	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		<i>41</i>	<i>44</i>	<i>194</i>	<i>1146</i>	

Диетсестра Ж.А. В.А. Кириллова