МБДОУ № 47 пос. Элбан

МЕНЮ

04 июля 2025г

Сад 3-7 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	180	6	7,5	34,3	228,9	2008/184
2	Бутерброд с маслом	40/7	1,6	0,3	9,7	104	2014/1
3	Чай с молоком цельным	180	1,3		16,8	88,5	2008
	Итого за завтрак	***407***	***8,9***	***7,8***	***60,8***	***421,4***	
1	Сок фруктовый	100			12	50	2008/442
	Итого за 2-ой завтрак	***100***			***12***	***50***	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с кукурузой	60	0,5		1	7,8	2008
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/35	7,6	6,1	22,9	183,4	2012/83
3	Биточки куриные	70	13,3	17,6	3	170,4	2008
4	Капуста тушенная	130	2,8	5,6	16,7	110,4	2008/131
5	Компот из кураги	180			23	108,6	2012/375
6	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,1	0,6	17,8	92,7	2008
	Итого за обед	***708***	***27,3***	***29,9***	***84,4***	***783,7***	
	ПОЛДНИК						
1	**Молоко кипяченое**	180	3,3	4,6	8,2	86,7	2008/434
2	Кондитерские изделия (печенье)	50	4,2	8,1	37,2	252	2008
	Итого за полдник	***230***	***7,5***	***12,7***	***45,4***	***338,7***	
	УЖИН						
1	Азу	180	9,7	12,3	27,8	145,4	2008/260
2	Кисель из плодово ягодного концентрата	180			12,7	58,7	2011/394
3	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20,7	104	2008
	Итого за ужин	***400***	***12,7***	***12,6***	***61,2***	***308,1***	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		***56***	***63***	***264***	***1902***	

Диетсестра _____ В.А. Кириллова