

МЕНЮ

02 июля 2025г

Ясли 1 -3 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая цен- ность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка из творога с молоком сгущённым	130/7	27,8	18,5	30,0	406,3	2008/224
2	Бутерброд с маслом	30/5	1,2	0,2	7,2	70	2014/1
3	Какао с молоком цельным	150	2,1	0,4	21,5	98,6	2008/433
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>315</i>	<i>31,1</i>	<i>19,1</i>	<i>58,7</i>	<i>574,9</i>	
1	Сок фруктовый	100			8	33	2008/442
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	<i>100</i>			<i>8</i>	<i>33</i>	
	ОБЕД						
1	Салат из б/качанной капусты с морковью	30	0,4	2,7	2,2	34,5	2011/50
2	Суп – лапша домашняя с курицей	150/5	2,8	3,6	9,1	80,4	2008/106
3	Рис припущенный	100	1,8	2,8	16,4	97,8	2008/326
4	Суфле мясное	50/50	11,3	10,8	1,6	149,2	2008/259
5	Соус томатный с овощами	30	0,5	1,1	2,9	24	2012/349
6	Компст из свежих плодов	150	0,4		19,4	81,8	2012/375
7	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,4	0,5	12,6	66,2	2008
	<i>Итого за обед</i>	<i>605</i>	<i>19,6</i>	<i>21,5</i>	<i>64,2</i>	<i>533,9</i>	
	ПОЛДНИК						
1	Молоко кипяченое	150	0,7	2,9	5,5	63,8	2008/435
2	Кондитерские изделия (пряник)	30	1,5	1,8	21,9	111	2008
	<i>Итого за полдник</i>	<i>180</i>	<i>2,2</i>	<i>4,7</i>	<i>27,4</i>	<i>174,8</i>	
	УЖИН						
1	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,3	2,8	25,3	144,1	2008/181
2	Биточки по – белоруски с соусом	50/50	7,8	20,0	0,6	213,1	2008/289
3	Напиток из плодов шиповника	150	0,5		9,2	79,1	2008/441
4	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5	2008
5	Конфета железная	20	0,5	0,0	6,6	31,5	
	<i>Итого за ужин</i>	<i>280</i>	<i>14,9</i>	<i>23,0</i>	<i>49,9</i>	<i>506,8</i>	
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		<i>68</i>	<i>87</i>	<i>208</i>	<i>1823</i>	

Диетсестра _____ В.А. Кириллова