

МЕНЮ

02 июля 2025г

Сад 3-7 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/10	32,8	22	35,3	479,2	2008/224
2	Бутерброд с маслом	40/7	1,6	0,3	9,7	94	2014/1
3	Какао с молоком цельным	180	2,6	0,5	25,9	118,3	2008/433
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>417</i>	<i>37</i>	<i>22,8</i>	<i>70,9</i>	<i>691,5</i>	
1	Сок фруктовый	100			12	50	2008/442
	<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	<i>100</i>			<i>12</i>	<i>50</i>	
ОБЕД							
1	Салат из б/качанной капусты с морковью	60	0,8		4,2	69,1	2011/60
2	Суп – лапша домашняя с курицей	180/10	4,1	6,9	11,2	106,3	2008/106
3	Рис припущенный	130	2,3	4,6	21,3	127,1	2008/326
4	Шницель натуральный	70	12,3	14,1	9,7	152,8	2008/271
5	Соус томатный с овощами	50	0,8	2,8	4,7	39,1	2012/349
6	Компот из свежих плодов	180			19,6	81,5	2012/375
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,1	0,6	15,8	82,7	2008
	<i>Итого за обед</i>	<i>730</i>	<i>23,4</i>	<i>29</i>	<i>86,5</i>	<i>658,6</i>	
ПОЛДНИК							
1	Молоко кипяченое	180	0,9	3,9	7,4	85,1	2008/435
2	Кондитерские изделия (пряник)	50	2,5	5	36,5	185	2008
	<i>Итого за полдник</i>	<i>230</i>	<i>3,4</i>	<i>8,9</i>	<i>43,9</i>	<i>270,1</i>	
УЖИН							
1	Гороховое пюре	100	1,5	3,8	4,2	111	2008/179
2	Биточки по – белоруски	70	10,9	28	90,1	299	2008/289
3	Соус томатный №364	50	0,67	4,84	6,18	71,64	2008/364
4	Напиток из плодов шиповника	180	0,6		23	94,9	2008/441
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	94	2008
	<i>Итого за ужин</i>	<i>440</i>	<i>16</i>	<i>32,1</i>	<i>137</i>	<i>598,9</i>	
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		80	93	350	2269	

Диетсестра Кириллов В.А. Кириллов