



**НОВОЕ**  
**В ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**  
**И ПРОФОСМОТРЕ**



**27 апреля 2021 года** приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №404н утвержден **новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации** определенных групп взрослого населения.

Регулярное прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации необходимо **вне зависимости** от состояния здоровья и самочувствия.

### **Цель медицинских мероприятий, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:**

- ❖ раннее (своевременное) выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития, включая повышенный уровень артериального давления, холестерина, глюкозы крови, курение, употребление алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение);
- ❖ выявление риска немедицинского потребления наркотических и психотропных средств;
- ❖ определение групп здоровья пациентов, групп диспансерного



наблюдения при выявлении хронических неинфекционных заболеваний;

- ❖ выработка рекомендаций для пациента по коррекции факторов риска, необходимости направления на лечебные и реабилитационные мероприятия.

Хронические неинфекционные заболевания могут начинаться незаметно для человека. Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация дают возможность **выявить заболевания на ранней стадии** и, при необходимости, провести дополнительное обследование и лечение.

Годом прохождения профилактического осмотра и диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает **соответствующего возраста**.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводится мужчинам и женщинам **в возрасте 18 лет и старше**.

**Найди свой возраст и узнай, что входит в перечень обследований при прохождении профосмотра и диспансеризации!**

**Профосмотр проводится ежегодно как:**

- ✓ самостоятельное мероприятие;
- ✓ в рамках диспансеризации;
- ✓ в рамках диспансерного наблюдения (взятых на диспансерный учет пациентов)

**Что включает в себя профилактический медицинский осмотр для мужчин и женщин?**

1. Анкетирование.
2. Расчет индекса массы тела (ИМТ) на основании антропометрии (вес, рост, окружность талии).
3. Измерение артериального давления.
4. Определение уровня общего холестерина в крови.
5. Исследование уровня глюкозы в крови.
6. Определение *относительного* сердечно-сосудистого риска лицам *до 40 лет*, лицам старше 40 лет рассчитывается *абсолютный* сердечно-сосудистый риск). Расчет проводится на основании: возраста, уровня АД, холестерина, наличие или отсутствие факта курения.
7. Флюорография легких.



**!!! Важно:**

на основании п. 4.4 СП 3.1.2.3114-13 (санитарных правил) «Профилактика туберкулеза» флюорография легких на территории Хабаровского края проводится ежегодно.

**8. Электрокардиография.**

**!!! Важно:**

электрокардиографию Вам снимут при первом прохождении профилактического осмотра, а с 35 лет — ежегодно.

**9. Измерение внутриглазного давления.**



**!!! Важно:**

измерение внутриглазного давления Вам проведут при первом прохождении профилактического осмотра, а с 40 лет — ежегодно.

**Диспансеризация** проводится мужчинам и женщинам в возрасте: **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет, с 40 до 99 лет — ежегодно**

**10. Прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).**

**!!! Важно:**

не проводится в случае, если профилактический осмотр является частью первого этапа диспансеризации.

**!!! Важно:**

для женщин дополнительно: осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.

Диспансеризация

=

Профилактический осмотр

+

Дополнительные методы обследования

## Диспансеризация проводится в два этапа

**I этап** включает в себя профилактический медицинский осмотр и диагностические исследования с целью **выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.**

### Дополнительные методы обследования I этапа диспансеризации:

Возраст	Обследования
<b>Женщины</b>	
<b>18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет</b>	Взятие мазка на цитологическое исследование с шейки матки и цервикального канала (исследование на онкозаболевание)
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (по итогам результатов предыдущих обследований)
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).
<b>40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 года</b>	Общий анализ крови
	Исследование кала на скрытую кровь (исследование на онкозаболевание кишечника)
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (исследование на онкозаболевание)
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).
<b>41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63 года</b>	Общий анализ крови
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом

	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).
<b>42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63 года</b>	Взятие мазка на цитологическое исследование с шейки матки и цервикального канала (исследование на онкозаболевание)
<b>45 лет</b>	Эзофагогастродуоденоскопия (исследование пищевода, желудка, тонкой кишки на онкозаболевание)
<b>65–99 лет, ежегодно</b>	Общий анализ крови
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).
<b>в том числе: 65–75 лет, ежегодно</b>	Исследование кала на скрытую кровь (исследование на онкозаболевание кишечника)
<b>в том числе: 66, 68, 70, 72, 74 года</b>	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (исследование на онкозаболевание)
<b>65, 68, 71, 74, 77, 80, 83, 86, 89, 92, 95, 98 лет</b>	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (по итогам результатов предыдущих обследований)
<b>Мужчины</b>	
<b>18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет</b>	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (по итогам результатов предыдущих обследований)
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).
<b>40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 65–75 лет</b>	Исследование кала на скрытую кровь (исследование на онкозаболевание кишечника)

45, 50, 55, 60, 65 лет	Определение простат — специфического антигена (ПСА) в крови (исследование на онкозаболевание предстательной железы)
40-65 лет, ежегодно	Общий анализ крови
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов)
45 лет	Эзофагогастродуоденоскопия (исследование пищевода, желудка, тонкой кишки на онкозаболевание)
65, 68, 71, 74, 77, 80, 83, 86, 89, 92, 95, 98 лет	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (по итогам результатов предыдущих обследований)
65-99 лет, ежегодно	Общий анализ крови
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).



**По результатам первого этапа диспансеризации** выставляется группа здоровья пациента. Пациентам **с I и II группой здоровья** выдаются рекомендации по коррекции факторов риска, правилах здорового образа жизни.



**Пациенты с IIIа и IIIб группой здоровья** подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами — специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

**II этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

На второй этап диспансеризации направляются граждане, имеющие по результатам первого этапа (осмотра и инструментального обследования) **отклонения в состоянии здоровья.**

### Мероприятия II этапа диспансеризации:

№ п/п	Возраст	Медицинские показания	Кто направляет	Дополнительное обследование	Осмотр узких специалистов
1.	<b>18-99 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на ранее перенесенный инсульт	Врач терапевт участковый		Осмотр неврологом
	<b>65 лет и старше,</b> мужчины, женщины	Нарушения двигательной функции, когнитивные (поведенческие) нарушения	Врач терапевт участковый		Осмотр неврологом
2.	<b>42-75 лет,</b> мужчины <b>54-72 года,</b> женщины	Наличие трех факторов риска: повышенное АД, повышенный уровень холестерина в крови, избыточная масса тела или ожирение	Врач терапевт участковый	Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (УЗИ сосудов шеи)	



№ п/п	Возраст	Медицинские показания	Кто направляет	Дополнительное обследование	Осмотр узких специалистов
2.	<b>65-90 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на ранее перенесенный инсульт	Врач невролог	Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (УЗИ сосудов шеи)	
3.	<b>45, 50, 55, 60, 64 года,</b> мужчины	Повышенный уровень ПСА (более 4 нг/мл)	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом хирургом или врачом урологом
4.	<b>40-75 лет</b>	Подозрение на злокачественное образование толстого кишечника и прямой кишки	Врач терапевт участковый  Врач уролог  Акушер-гинеколог	Ректороманоскопия	Осмотр врачом хирургом или врачом колопроктологом
5.	<b>18-99 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на злокачественное образование толстого кишечника	Врач хирург или врач колопроктолог	Колonosкопия	

№ п/п	Возраст	Медицинские показания	Кто направляет	Дополнительное обследование	Осмотр узких специалистов
6.	<b>18-99 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на злокачественное образование пищевода, желудка, тонкой кишки	Врач терапевт участковый	Эзофагогастродуоденоскопия	
7.	<b>18-99 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на злокачественное образование легких)	Врач терапевт участковый	Рентгенография легких  Компьютерная томография легких	
8.	<b>18-99 лет,</b> мужчины, женщины	Подозрение на хроническое бронхолегочное заболевание (курящие граждане)	Врач терапевт участковый	Спирометрия (исследование функции дыхания)	
9.	<b>18-99 лет,</b> женщины	Подозрение на злокачественное образование шейки матки	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом акушером-гинекологом
	<b>40-75 лет,</b> женщины	Подозрение на злокачественное образование молочных желез	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом акушером-гинекологом

№ п/п	Возраст	Медицинские показания	Кто направляет	Дополнительное обследование	Осмотр узких специалистов
10.	<b>65 лет и старше</b>	По результатам анкетирования и при наличии показаний	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом оториноларингологом
11.	<b>40 лет и старше</b>	Повышенное внутриглазное давление	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом офтальмологом (окулистом)
	<b>65 лет и старше</b>	Снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции	Врач терапевт участковый		Осмотр врачом офтальмологом (окулистом)
12.	<b>18-99 лет, мужчины, женщины</b>	Подозрение на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек	Врач терапевт участковый	Дерматоскопия	Осмотр врачом дерматовенерологом
13.	<b>18-99 лет, мужчины, женщины</b>	Подозрение на сахарный диабет	Врач терапевт участковый	Уровень гликированного гемоглобина в крови	



Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся **бесплатно** при наличии паспорта и полиса обязательного медицинского страхования



**Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация** проводятся медицинской организацией, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь **(по месту прикрепления)**

Список медицинских организаций Хабаровского края, в которых можно бесплатно пройти диспансеризацию, график их работы при проведении диспансеризации **(в том числе в вечернее время и субботние дни)** размещен на сайте министерства здравоохранения:  
<https://zdrav.khv.gov.ru/>  
и на сайте Центра медицинской профилактики:  
<https://cmp.medkhv.ru/>

А также  
здесь:

